

2022年度

時間割

みずふね体操クラブ

	日	月	火	水	木	金	土					
9:00	初級② (2年生以上) 8:30~9:30						中級 8:30~9:30					
10:00	初級① (年長~1年生) 9:40~10:40	にこにこ体操 10:00~12:00			にこにこ体操 10:00~12:00		初級① (年長~1年生) 9:40~10:40					
11:00	バンビ (年少・年中) 10:50~11:40						バンビ (年少・年中) 10:50~11:40					
12:00	アクロバット 11:45~ 12:45						初級①② (年長以上)	アクロバット (※1) 11:55~12:55				
13:00	上級 12:10~ 13:40						上級 13:00~14:30					
14:00	上級② 13:40~15:40						初級①② (年長~小学生) 16:35~17:35	初級①② (年長~小学生) 16:35~17:35	中級 16:35~17:35	初級①② (年長~小学生) 16:35~17:35	初級①② (年長~小学生) 16:35~17:35	上級② 14:30~16:30
15:00							中級 17:40~18:40	上級 17:40~19:10	上級 17:40~19:10	中級 17:40~18:40	上級 17:40~19:10	成人クラス (中学生以上) 18:00~19:30
16:00	成人クラス (中学生以上) 18:00~19:30	上級 18:45~20:15		上級② 19:00~21:00	上級② 18:40~20:40	上級② 19:00~21:00	※1 アクロバットクラス (対象:小1以上 壁逆立 ち・側転ができる)					
17:00												
18:00												
19:00												
20:00												